



Rug-Fit



Paramedisch Centrum Zutphen
Therapie & Training

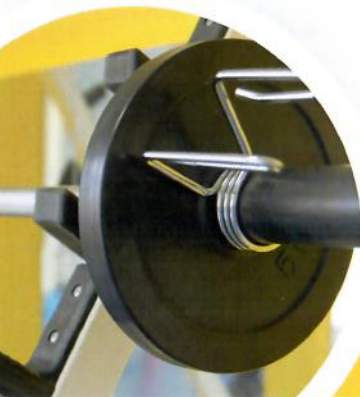
Rug-Fit

Heeft u terugkerende rugklachten en vindt u het ook zo moeilijk om regelmatig te oefenen? Dan is het mogelijk om bij Paramedisch Centrum Zutphen deel te nemen aan Rug-Fit. Rug-Fit is een uur lang sportief trainen onder deskundige begeleiding van één van onze fysiotherapeuten.

In onze oefenruimte wordt met maximaal 10 personen een bewegingsprogramma doorlopen. De fysieke belasting van het programma kan persoonlijk worden afgesteld. Rug-Fit is een goede en verantwoorde manier om uw rug in conditie te houden.

Screening en Intake

Mensen die bij Paramedisch Centrum Zutphen zijn behandeld door een fysiotherapeut kunnen met goedkeuring van de behandelend fysiotherapeut direct deelnemen aan Rug-Fit. Mensen die niet onder behandeling zijn geweest zullen eerst een intake krijgen voordat ze deel kunnen nemen.



Info

Kosten

Bij 1 maal per week Rug-Fit	
Per maand	€ 38,-
Per kwartaal	€ 110,-
Per jaar	€ 400,-
Test	€ 35,-
Eenmalige administratiekosten	€ 10,-

Betaling per pin, bank of contant.

Locatie

Verdijkstraat 20 te Zutphen.

Tijden

Vraag aan de balie van Paramedisch Centrum Zutphen naar de tijden van de trainingen.

Info en opgave

Via de contact link op www.pmcz.nl, via mailadres info@pmcz.nl of aan de balie van Paramedisch Centrum Zutphen Verdijkstraat 20, 7204 PD Zutphen.
Telefoonnummer: 0575-530999



Paramedisch Centrum Zutphen

“deskundigheid en persoonlijke aandacht”

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Bekkenfysiotherapie
- Bedrijfsfysiotherapie
- Parkinsonnet (specialisme Parkinson)
- Fyranet (specialisme Reumatische aandoeningen)
- Kaakfysiotherapie
- Dry Needling
- Trainingsprogramma's voor COPD
- Shockwave-therapie
- Valpreventie
- Medical taping
- Echografie
- Fysio – Fit
- Rug-Fit
- Zwanger & Fit / Mama & Fit
- Vrije training
- Persoonlijke begeleiding
- Trainingsprogramma's op maat door ervaren fysiotherapeuten
- Moderne apparatuur
- Ruime parkeergelegenheid



Paramedisch Centrum Zutphen **Therapie & Training**

Verdijkstraat 20 • 7204 PD Zutphen

T (0575) 530 999 • F (0575) 572 782

E-mail info@pmcz.nl • www.pmcz.nl

rekeningnummer : NL64 INGB 0657 466 905